

## Profesionales voluntarios de Recursos Humanos y *Coaching* orientarán a desempleados, de forma gratuita, en su proceso de búsqueda de trabajo

- Iniciativa organizada de forma colaborativa por asociaciones, profesionales y empresas dedicadas a RRHH de forma voluntaria y desinteresada
- El objetivo es ayudar a las personas a través de la orientación profesional y personal, ofreciéndoles herramientas prácticas para lograr encontrar un trabajo
- Tras el éxito de las dos jornadas celebradas en Barcelona, se espera la asistencia de más de 12.000 personas desempleadas en Madrid

**Madrid, 6 de noviembre de 2013.-** El próximo mes de diciembre llega a Madrid [#Prepárate2013](#), la primera jornada de desarrollo profesional y personal para la búsqueda de empleo. Se trata de una jornada de trabajo destinada a ayudar a una parte importante de desempleados que hay en España, y dirigida por expertos en la materia. La cita será el martes, 3 de diciembre de 2013, en IFEMA.

Organizada por diferentes empresas y organismos del sector, [#Prepárate2013](#) pretende ofrecer a todos los visitantes, de manera gratuita, las herramientas adecuadas y necesarias para que puedan encontrar el trabajo que les apasiona o aquél para el que están mejor cualificados en el menor tiempo posible.

Para su desarrollo se va a contar con la colaboración desinteresada de profesionales del ámbito de los Recursos Humanos y el *Coaching*, quienes pondrán a disposición de los desempleados asistentes su conocimiento, experiencia y orientación laboral para mejorar sus habilidades en la búsqueda de trabajo. Además de estas sesiones individuales, durante la jornada se celebrarán talleres de trabajo, conferencias y encuentros colectivos con expertos.

El objetivo último es ayudar a los asistentes a encontrar las claves para el desarrollo de sus competencias y habilidades profesionales, descubrir nuevas ofertas laborales, potenciar sus capacidades en las entrevistas de trabajo o conocer herramientas útiles a la hora de emprender un nuevo negocio. La idea es que los asistentes consigan que sus esfuerzos en la búsqueda de un empleo culminen con éxito, manteniendo un equilibrio personal y una actitud positiva.

[#Prepárate](#) es un proyecto que vio la luz en Barcelona en 2012, donde se contó con una asistencia de 5.000 personas. Este año se ha vuelto a celebrar en la ciudad condal, el pasado mes de septiembre, alcanzando una participación de 15.300 personas. Para la jornada de Prepárate Madrid 2013 la organización espera ayudar a más de 12.000 personas a mejorar su empleabilidad.

---

#### Contacto:

Well-comm: Rosa Matías  
[rosa-matias@well-comm.es](mailto:rosa-matias@well-comm.es)  
T.676 960 769

ArococAsesores: ArturoOcaña  
[arococ@gmail.com](mailto:arococ@gmail.com)  
T. 615 783 661

### Actividades Prepárate Madrid 2013

- **Talleres para el desarrollo de competencias y habilidades profesionales** dirigidos por profesionales de los Recursos Humanos. El objetivo es potenciar las capacidades en una entrevista de trabajo, descubrir las ofertas laborales que ofrece la red y/o conocer las claves para emprender.
- **Conferencias de expertos en desarrollo personal** sobre liderazgo, motivación y felicidad.
- **Sesiones individuales** de 45 minutos con expertos en Recursos Humanos que ofrecerán orientación personal y profesional en el ámbito laboral. Los asistentes podrán compartir dudas acerca de la búsqueda de empleo, la realización de currículos y cartas de presentación o cómo afrontar entrevistas con éxito.

Aquellos que lo prefieran podrán reunirse con un *coachee* que podrá enseñarles la manera de autoconocerse y mantener una actitud positiva en momentos difíciles como lo es la búsqueda de empleo. Y, finalmente, aquellos que estén considerando emprender podrán hablar con expertos y escuchar experiencias que les pueden enriquecer en su proceso.

- **Espacios** en los que realizar actividades físicas en grupo y poder aprender a trabajar con el cuerpo y la mente para generar emociones positivas fomentando la motivación, la seguridad y la confianza individual y colectiva.
- **Mesas redondas** para compartir con Directores de Recursos Humanos los criterios que utilizan para buscar candidatos que cubran un puesto vacante, qué es lo que buscan en un aspirante, por qué pueden descartarlo y qué factores se deben tener en cuenta para lograr un empleo.

Tras la convocatoria de Barcelona y Madrid, #Prepárate2013 se dispone a ceder el relevo a Galicia para principios de 2014. El objetivo de esta iniciativa es llegar a más ciudades ampliando la ayuda a las personas en búsqueda activa de empleo.

Web de Prepárate: [www.preparate.org](http://www.preparate.org)

En twitter **#preparate2013**

---

Contacto:

Well-comm: Rosa Matías  
[rosa-matias@well-comm.es](mailto:rosa-matias@well-comm.es)

ArococAsesores: ArturoOcaña  
[arococ@gmail.com](mailto:arococ@gmail.com)

T.676 960 769

T. 615 783 661

## Organizadores



## Patrocinadores



## Colaboradores



###

Web de Preparate: [www.preparate.org](http://www.preparate.org)

En twitter [#preparate2013](https://twitter.com/preparate2013)

Contacto:

Well-comm: Rosa Matías  
[rosa-matias@well-comm.es](mailto:rosa-matias@well-comm.es)  
 T.676 960 769

ArococAsesores: ArturoOcaña  
[arococ@gmail.com](mailto:arococ@gmail.com)  
 T. 615 783 661