

Lugar y fecha:	Madrid	23 de junio de 2016
----------------	--------	---------------------

### Análisis Randstad – Horas extraordinarias

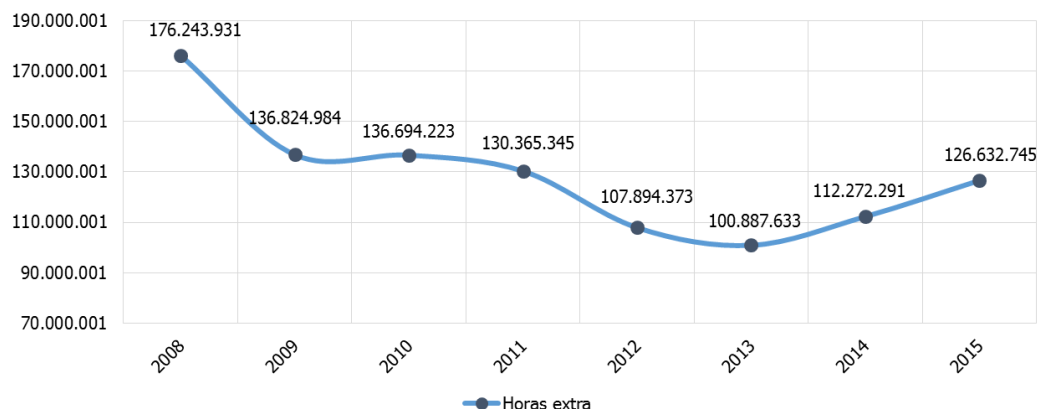
## Los trabajadores españoles realizaron más de 126 millones de horas extraordinarias en 2015

- Durante 2015, los trabajadores españoles trabajaron 126,6 millones de horas extraordinarias remuneradas, lo que supone un crecimiento del 13% respecto a la cifra registrada el año anterior, cuando se superaron los 112 millones
- Tras dos años de incrementos consecutivos, se ha registrado el número más elevado de horas extraordinarias desde 2012
- Aragón, Catalunya, Navarra y Madrid son las regiones donde más horas extra realiza cada trabajador, todas ellas por encima de las 8 horas anuales, mientras la media nacional se sitúa en torno a las 7
- Por sectores, los empleados en industria son los que más alargan su jornada laboral pactada, con casi 12 horas extra anuales, seguidos de construcción (6,51) y servicios (6,18)

**Madrid, 23 de junio de 2016.- Randstad**, empresa líder en Recursos Humanos en España, ha realizado un informe sobre el número de horas extraordinarias que trabajan los empleados españoles. Para ello, Randstad ha analizado los datos correspondientes al periodo 2008 – 2015 de la Encuesta Trimestral de Costes Laborales, publicada por el Instituto Nacional de Estadística (INE).

Randstad revela que los trabajadores españoles realizaron 126.632.745 horas extraordinarias remuneradas durante 2015, lo que supone un crecimiento del 12,8% durante el último año. La cifra de horas extra registró su cifra más alta en 2008, cuando se superaron los 176 millones de este tipo de horas, descendiendo hasta los 100 millones en 2013, tras cinco años de descensos consecutivos.

**Horas extraordinarias remuneradas (2008-2015)**



Fuente: Randstad a partir de datos del Instituto Nacional de Estadística (INE)

Sin embargo, a partir de 2013 se detecta un cambio de tendencia. Las horas extraordinarias remuneradas comenzaron a crecer en 2014, con un incremento interanual del 11,3%. 2015, por su parte, registró el incremento positivo más pronunciado del periodo analizado, con un 12,8% hasta alcanzar los 126,6 millones de horas extra actuales.

Randstad también analiza el número de horas extra realizadas por cada uno de los profesionales españoles. En concreto, durante 2015, de media, cada uno de los empleados realizó 7,08 horas extraordinarias, lo que supone un crecimiento respecto al número registrado del año anterior, cuando cada trabajador realizó 6,75 horas. En 2008, primera cifra disponible, se rozaron las 9 horas extra por cada profesional ocupado.

### Aumentar la duración de la jornada laboral puede ser contraproducente

“Las horas extra son una forma de flexibilidad interna de las empresas que, cuando tienen necesidades adicionales, en ocasiones optan por ampliar el tiempo de trabajo de sus empleados. Sin embargo, un abuso del tiempo de trabajo conlleva, habitualmente, una reducción de la productividad del profesional, por lo que pueden resultar contraproducentes para la compañía”, explica Luis Pérez, director de Relaciones Institucionales de Randstad.

“Para un incremento efectivo de la productividad de las organizaciones, las empresas especializadas en recursos humanos ofrecemos otras formas de flexibilidad que aseguran la calidad del trabajo, el incremento de productividad real, y el correcto descanso de los empleados, como la incorporación de trabajadores a tiempo parcial o de forma temporal, por ejemplo. En este sentido, se garantiza un máximo de productividad de los empleados y se aseguran los derechos y las condiciones laborales de los trabajadores externos”.

### Aragón, Catalunya y Madrid registran más horas extra por trabajador

Uno de los principales factores que influyen a la hora de cuantificar el número de horas extra que realizan los trabajadores españoles es la comunidad autónoma en la que residen. Randstad destaca que Catalunya, Madrid y Comunitat Valenciana son las tres regiones que en total realizan más número de horas extra. En total, las tres comunidades han superado los 64 millones de horas extraordinarias, lo que supone el 51,2% del total.

### Horas extraordinarias remuneradas por Comunidad Autónoma

CCAA	Horas extra por trabajador 2015	Total horas extra 2015
<b>Aragón</b>	9,48	5.133.558
<b>Catalunya</b>	8,76	26.974.842
<b>Navarra</b>	8,67	2.289.516
<b>Madrid</b>	8,22	23.124.165
<b>C. Valenciana</b>	7,86	14.743.602
<b>Murcia</b>	7,65	4.057.353
<b>Castilla y León</b>	7,23	6.807.948
<b>Nacional</b>	<b>7,08</b>	<b>126.632.745</b>
<b>Baleares</b>	6,69	3.463.491
<b>Canarias</b>	6,24	4.921.404
<b>Euskadi</b>	5,94	5.208.273
<b>Castilla - La Mancha</b>	5,91	4.316.070
<b>Asturias</b>	5,61	2.116.518
<b>La Rioja</b>	5,25	685.071
<b>Cantabria</b>	4,92	1.121.544
<b>Galicia</b>	4,71	4.793.328
<b>Andalucía</b>	4,71	13.069.092
<b>Extremadura</b>	3,69	1.318.863

Fuente: Randstad a partir de datos del Instituto Nacional de Estadística (INE)

En el lado contrario, por debajo de los tres millones de horas, se sitúan Navarra (2.289.000), Asturias (2.116.000), Extremadura (1.318.000) y Cantabria (1.121.544). La Rioja es la región que menos horas ha realizado durante 2015, con más de 685.000.

Los trabajadores que más horas extra realizan son los de Aragón, ya que cada uno de ellos trabaja 9,5 horas extra anualmente. Le siguen los empleados de Catalunya, Navarra y Madrid, todas por encima de 8 horas. Comunitat Valenciana (7,86), Murcia (7,65) y Castilla y León (7,23) también se sitúan por encima de la media nacional. En el lado contrario, los empleados de Extremadura, Andalucía, Galicia y Cantabria son los que realizan menor volumen de horas extra de España, todos ellos por debajo de las 5.

### Los trabajadores del sector industrial, los que realizan más horas extra

El sector en el que el trabajador desarrolla su carrera laboral es fundamental a la hora de contabilizar las horas extra que realiza. Dentro de los tres sectores analizados, industria, construcción y servicios, Randstad detecta diferencias significativas entre ellos. En este sentido, los profesionales de industria son los que más horas extraordinarias registran. Durante 2015, los empleados de industria hicieron 11,97 horas extra, que prácticamente duplican a los de construcción (6,51) y servicios (6,18).

### Horas extraordinarias remuneradas por sectores de actividad (2015)

		Total	Industria	Construcción	Servicios
Horas extra por cada trabajador al año	2015	7,08	11,97	6,51	6,18
	2014	6,75	12,12	6,57	5,73
Total horas extraordinarias	2015	126.632.745	29.717.517	6.986.466	84.011.145
	2014	112.272.291	28.859.766	6.550.821	75.949.932
	VAR. 2015-2014	12,8%	3,0%	6,7%	10,6%

Fuente: Randstad a partir de datos del Instituto Nacional de Estadística (INE)

El sector servicios es el que, en total, acumula más horas extraordinarias remuneradas, superando los 75 millones. Este sector representa el 66,3% de todas las horas extra realizadas en España el año pasado. A continuación se sitúan industria (29 millones) y construcción (7 millones).

### Randstad en el mundo y en España

Randstad es la empresa líder en España en soluciones de Recursos Humanos, haciendo posible que cada día 32.000 personas en nuestro país tengan un empleo. Trabajamos para aumentar la empleabilidad de los trabajadores y ofrecemos anualmente más de 600.000 horas de formación. Con más de 50 años de experiencia en el mercado laboral y con sede en Diemen, Holanda, Randstad Holding cotiza en la Bolsa NYSE Euronext Amsterdam. Ofrecemos a nuestros clientes un servicio global en consultoría de recursos humanos: selección de profesionales, externalización de tareas, desarrollo de planes e implementación ad hoc de formación, contratación temporal y procesos de recolocación. En el mundo somos 29.000 empleados en 39 países. En España somos un equipo de más de 1.500 personas y más de 250 oficinas. Randstad ha sido elegida una de las mejores empresas para trabajar por la consultora internacional Great Place to Work en 2015. Podrás acceder a nuestros servicios para empresas o candidatos en [www.randstad.es](http://www.randstad.es) y podrás hablar con nosotros a través de RRSS en @randstad\_es en Facebook, LinkedIn, Google+ y nuestro canal de Youtube.

Randstad España	Nombre	Contacto
Departamento de comunicación	Leticia Serrano	<a href="mailto:leticia.serrano@randstad.es">leticia.serrano@randstad.es</a> / 686 991 238
	Patricia Martínez	<a href="mailto:patricia.martinez@randstad.es">patricia.martinez@randstad.es</a> / 610 897 820
Agencia de comunicación: Román y Asociados	Javier Aguilar	<a href="mailto:j.aguilar@romanyasociados.es">j.aguilar@romanyasociados.es</a> / 915 915 500
	Natalia Martín	<a href="mailto:n.martin@romanyasociados.es">n.martin@romanyasociados.es</a> / 915 915 500