

Lugar y fecha:

Madrid

31 de julio de 2017

Análisis Randstad – Desconectar en vacaciones

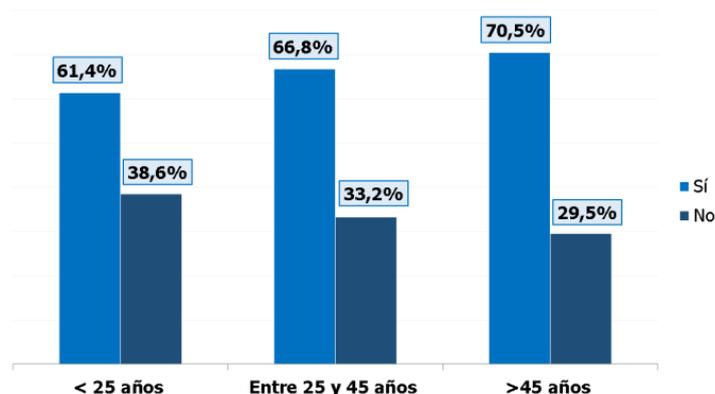
Uno de cada tres trabajadores no consigue desconectar durante sus vacaciones

- Los trabajadores menores de 25 años son los que menos desconectan durante este periodo (lo hace el 61,4%), seguidos de los profesionales con edades entre 25 y 45 (66,8%) y de los mayores de 45 (70,5%)
- El 37,4% de los profesionales declara que mantiene algún tipo de contacto con su empresa durante los días que está fuera de la oficina a través del correo electrónico o el teléfono móvil
- Por cargos, los directivos son el perfil al que más le cuesta desconectar ya que más de la mitad (53,8%) no lo logra hacerlo durante las vacaciones, frente al 33,5% de los perfiles técnicos

Madrid, 31 de julio de 2017.- [Randstad](#), la empresa líder de recursos humanos en España, ha elaborado un análisis para conocer si los profesionales desconectan en vacaciones. Para ello, ha tenido en cuenta la edad del profesional y el cargo que desempeña en su empresa. Randstad también ha analizado las razones por las que el trabajador no consigue desconectar y el tiempo que tarda en hacerlo.

El análisis de Randstad revela que el 32,5% de los profesionales españoles no logra desconectar durante las vacaciones. Es decir, **uno de cada tres trabajadores no es capaz de desconectar durante el periodo vacacional**, frente al 67,5% de los ocupados que sí lo hace. Según la edad del profesional, Randstad detecta que **a menor edad mayor es la dificultad para desconectar**. De esta forma, los menores de 25 años son los profesionales que menos desconectan en sus vacaciones. En concreto, el 38,6% de los ocupados de estas edades no consigue olvidarse del trabajo. Le siguen los trabajadores con edades comprendidas entre los 25 y los 45, de los cuales no desconecta el 33,2%, y los mayores de 45 años, de los cuales el 29,5% no consigue esta desconexión.

Porcentaje de desconexión vacacional por edad del trabajador



Fuente: Randstad

Randstad también analiza las razones por las cuales los trabajadores tienen dificultades para desconectar durante el periodo vacacional. **La razón principal es la dificultad para desvincularse de los temas laborales.** En concreto, el 48,1% de los ocupados que no desconectan declaran que es por este motivo. Otra razón importante es el contacto desde la empresa, es decir, el 27,5% de los trabajadores que no desconectan declara que es porque es contactado por su empresa. Entre el resto de motivos que dificultan la desconexión están la imposibilidad de delegar tareas al ser la única persona en gestionar determinadas tareas (16%), la dificultad en delegar en otro compañero (5,9%) y el contacto con la empresa por parte del trabajador (2,4%).

“Desconectar en vacaciones es un hecho más importante de lo que nos puede parecer a priori. Tras un largo periodo de trabajo, si el profesional no logra descansar un mínimo de tiempo, su productividad descenderá, siendo perjudicial tanto para la empresa como para el propio trabajador. Es importante que no sólo el profesional sea consciente de este hecho, sino que la propia empresa evite contactarle para lograr así una desconexión completa y conseguir que el trabajador regrese con un rendimiento pleno a su vuelta del periodo estival”, afirma Luis Pérez, director de Relaciones Institucionales de Randstad.

Si se analizan los trabajadores que mantienen el contacto en algún momento de las vacaciones con su empresa, se observa que el 37,4% mantiene la comunicación con alguna persona del trabajo. En el lado contrario se sitúa el 62,6% de los ocupados que asegura no mantener ningún contacto con su empresa durante las vacaciones. Los medios más habituales para mantener ese contacto entre trabajador y empresa son el teléfono móvil, a través de llamadas (34,7%) y mensajería instantánea (32,6%), y el correo electrónico (26,1%).

A menor edad, mayor es el tiempo que los profesionales tardan en desconectar

Del total de ocupados que afirma que sí desconecta en vacaciones, **a uno de cada tres profesionales (27,2%) le basta con un día o menos para no pensar en su trabajo**, siendo el grupo que mayor tasa registra. Le siguen los que tardan entre uno y dos días (26,4%) y los que necesitan entre una y dos semanas (21,8%).

Cuánto tiempo necesitas para desconectar en vacaciones

| | | < 25 años | Entre 25 y 45 años | >45 años | Total |
|--|-------------------------|-----------|--------------------|----------|-------|
| ¿Cuánto tiempo necesitas para desconectar del trabajo? | Me basta con 1 días | 14,3% | 26,0% | 32,6% | 27,2% |
| | Entre 2 y 3 días | 25,7% | 27,6% | 23,8% | 26,4% |
| | Entre 4 días y 1 semana | 28,6% | 12,6% | 14,5% | 14,1% |
| | Entre 1 y 2 semanas | 28,6% | 22,7% | 18,6% | 21,8% |
| | Más de 2 semanas | 2,9% | 11,1% | 10,5% | 10,4% |

Fuente: Randstad

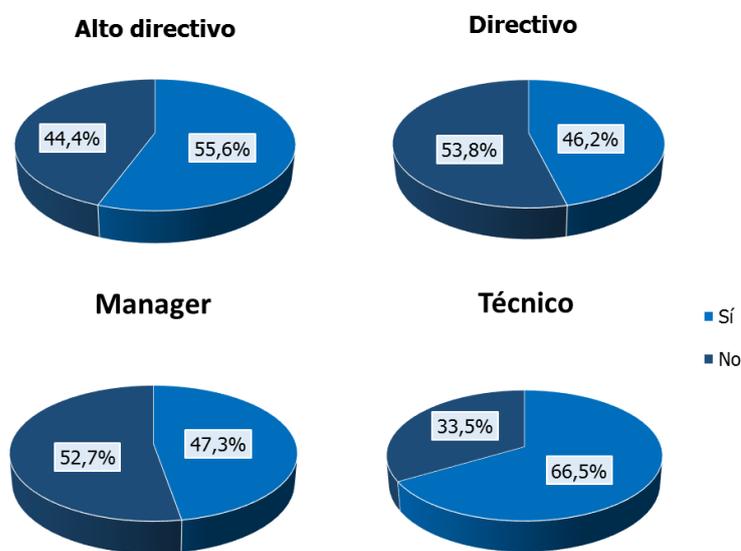
Randstad también ha analizado cuánto tardan los profesionales en desconectar por tramos de edad. Los menores de 25 años son los empleados que tardan más en lograrlo. Un 28,2% de estos ocupados tarda entre una y dos semanas. En los empleados de entre 25 y 45 años esta cifra desciende hasta el 22,7% y en los mayores de 45 años al 18,6%.

Los profesionales que más rápido desconectan son los mayores de 45 años, ya que al 32,6% le basta con un día. A continuación, se sitúan los de entre 25 y 45 años (23,8%) y los menores de 25 años (14,3%). En todos los tramos de edad, los profesionales que tardan más de dos semanas son el grupo que menos tasa registra.

Los directivos son los profesionales a los que más les cuesta desconectar

Randstad también ha tenido en cuenta el cargo que desempeña el profesional en la compañía a la hora de analizar si estos consiguen desconectar en su periodo vacacional. Los directivos son los trabajadores que menos desconectan, en concreto, el 53,8% de este tipo de perfiles no lo consiguen.

Porcentaje de desconexión vacacional por cargo del trabajador



Fuente: Randstad

Tras ellos, los ocupados con un cargo de manager son los que más dificultades tienen para desconectar ya que un 52,7% de este tipo de perfil no lo logra. Los altos directivos se sitúan en tercer puesto, con un 44,4% de profesionales con este cargo que no desconectan. En el lado contrario se sitúan los trabajadores técnicos. El 33,5% de estos perfiles no logran desconectar en vacaciones, siendo los que menos dificultades tienen para hacerlo de todo el mercado laboral.

Randstad destaca que tanto altos directivos como directivos son los dos perfiles a los que más les cuesta delegar sus tareas en otros trabajadores. En concreto el 25% y el 28,6% respectivamente, no consiguen que otro compañero se ocupe de su trabajo durante las vacaciones.

Randstad en el mundo y en España

Randstad es la empresa líder en España en soluciones de Recursos Humanos, haciendo posible que cada día 40.000 personas en nuestro país tengan un empleo. Trabajamos para aumentar la empleabilidad de los trabajadores y ofrecemos anualmente más de 1.000.000 de horas de formación. Con más de 50 años de experiencia en el mercado laboral y con sede en Diemen, Holanda, Randstad Holding cotiza en la Bolsa NYSE Euronext Amsterdam. Ofrecemos a nuestros clientes un servicio global en consultoría de recursos humanos:

selección de profesionales, externalización de tareas, desarrollo de planes e implementación ad hoc de formación, contratación temporal y procesos de recolocación. En el mundo somos 36.524 empleados y 4.752 oficinas en 39 países. En 2016, Randstad obtuvo unos ingresos de 20.700 millones de euros. En España somos un equipo de más de 1.700 personas y más de 250 oficinas. Randstad ha sido elegida una de las mejores empresas para trabajar por la consultora internacional Great Place to Work en 2017. Podrás acceder a nuestros servicios para empresas o candidatos en www.randstad.es y podrás hablar con nosotros a través de RRSS en @randstad_es en Facebook, LinkedIn, Google+ y nuestro canal de Youtube.

Contacto:

Departamento de comunicación:

Leticia Serrano - leticia.serrano@randstad.es / 686 991 238

Patricia Martínez - patricia.martinez@randstad.es / 610 897 820

Román y asociados:

Javier Aguilar - j.aguilar@romanyasociados.es / 915 915 500

Natalia Martín - n.martin@romanyasociados.es / 915 915 500