



ability campus
fundación randstad.

randstad
fundación.

taller de motivación.

Te ayudamos a trabajar
la confianza en ti mismo
y la motivación para
conseguir tus objetivos
profesionales.



taller de motivación.

Es frecuente empezar el proceso de búsqueda de empleo con muchas energías, pero que éstas se vayan desinflando al cabo del tiempo, lo que conduce a la falta de motivación.

Por eso es importante...

aprender a motivarse

y trabajar tu autoestima.



¿qué aprenderemos en este taller?

cómo motivarse en la búsqueda de empleo

claves para mantener una actitud positiva

pautas a tener en cuenta para motivarse

consejos prácticos y herramientas

tienes que mantener una actitud positiva

pasa de preocuparte a ocuparte

cuida tu lenguaje interno

aprovecha para conocerte mejor

si sabes cómo buscar trabajo te será más fácil estar motivado

ten en cuenta la teoría de la profecía autocumplida

aprovecha para conocerte mejor

marca objetivos

crea hábitos y rutinas de trabajo

ser descartado no es un fracaso

procura que no toda tu vida gire en torno al empleo

date tiempo