



# mantener una actitud positiva.

Nociones básicas para tener una actitud positiva.

Duración: 20 minutos



# mantener una actitud positiva

## Objetivos del curso

Explica que es importante comprender que las necesidades no satisfechas de las personas son factores que potencian sus actitudes negativas. Por ello, plantea cómo averiguar cuál es esa necesidad insatisfecha, ubicándola en la pirámide de las necesidades de Maslow, y explica la importancia de satisfacerla. Además, hace hincapié en tener un objetivo y un plan para lograr este cometido. Por último, explica las diez necesidades del trabajador y las fases para alcanzar un objetivo.

## Estructura general del curso

Conceptos clave como la definición de inteligencia emocional

Evaluación final