

Uno de cada tres trabajadores de Telecomunicaciones e IT tiene menos de 35 años

- El grupo de edad mayoritario fueron las personas de entre 25 y 34 años, con un total de 221.000 trabajadores
- En total, el sector ocupa a 667.000 personas a cierre del tercer trimestre de 2025, lo que supone un ascenso del 42% en los últimos cinco años
- Madrid concentra casi a un tercio de los ocupados (29%), seguida por Cataluña con el 21,2% y Andalucía con el 12,6%
- “Estos datos reflejan la robustez y capacidad de adaptación del sector en un entorno económico cambiante”, explica Adrián Gómez, director nacional de Randstad Digital.

Madrid, 14 de enero de 2026.- El empleo en telecomunicaciones e IT destaca por su perfil joven. En el tercer trimestre de 2025, uno de cada tres trabajadores de este campo de la economía eran menores de 35 años. Así lo revela el último informe [Mercado de trabajo en el sector de Telecomunicaciones e IT](#), elaborado por Randstad Research, el centro de estudios de Randstad, la empresa de talento líder en España y el mundo.

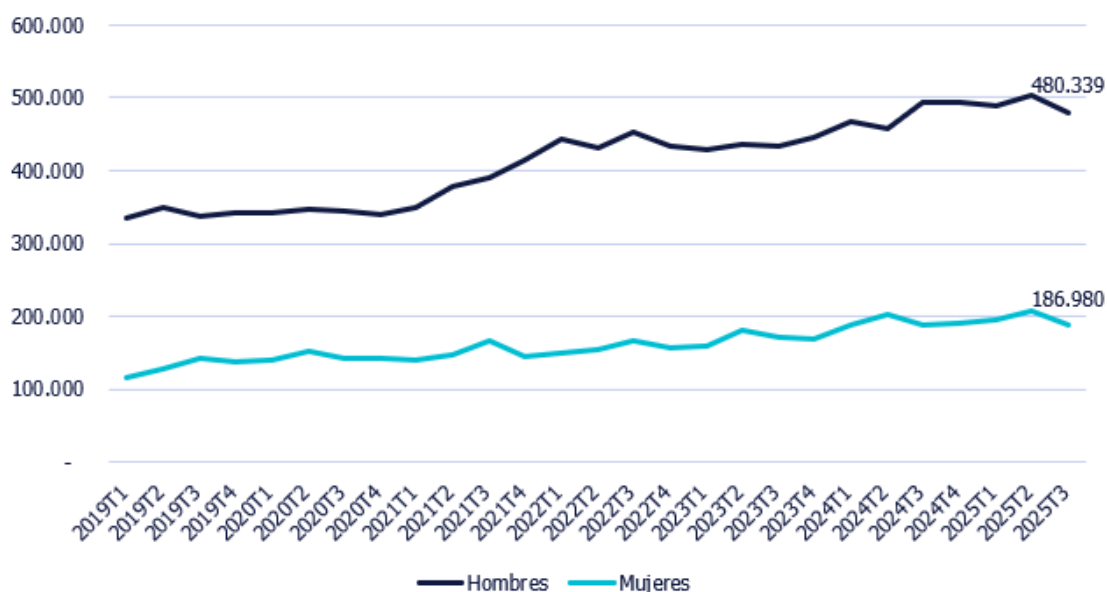
En concreto, el grupo de edad que concentró más empleados fue el de entre 25 y 34 años, con 221.000 afiliados, seguido de los de 35 a 44 años, con 177.000. Si a ello se suman los 41.000 menores de 25 años, el total de trabajadores jóvenes en telecomunicaciones es de 439.000, es decir, dos de cada tres.

Total de trabajadores

En total, este sector ha [reducido interanualmente su número de ocupados un 2,2%](#) según los últimos datos, hasta las 667.000 personas ocupadas. Sin embargo, si la cifra se compara con 2019, hace un lustro, la subida acumulada en el sector es del 42%.

Esta actividad [se divide en tres ramas](#). La principal son las Actividades informáticas, que concentran el 80% del empleo, con 532.236 ocupados. Le siguen las Telecomunicaciones, con el 17% y 113.000 ocupados, y el 3% corresponde a Servicios de información, con 22.000 personas.

Las profesiones de telecomunicaciones e informática [están fuertemente masculinizadas](#). Los hombres concentran el 72% del empleo, una tasa más de quince puntos por encima de la media nacional, con 480.000 ocupados, más del doble que las mujeres.



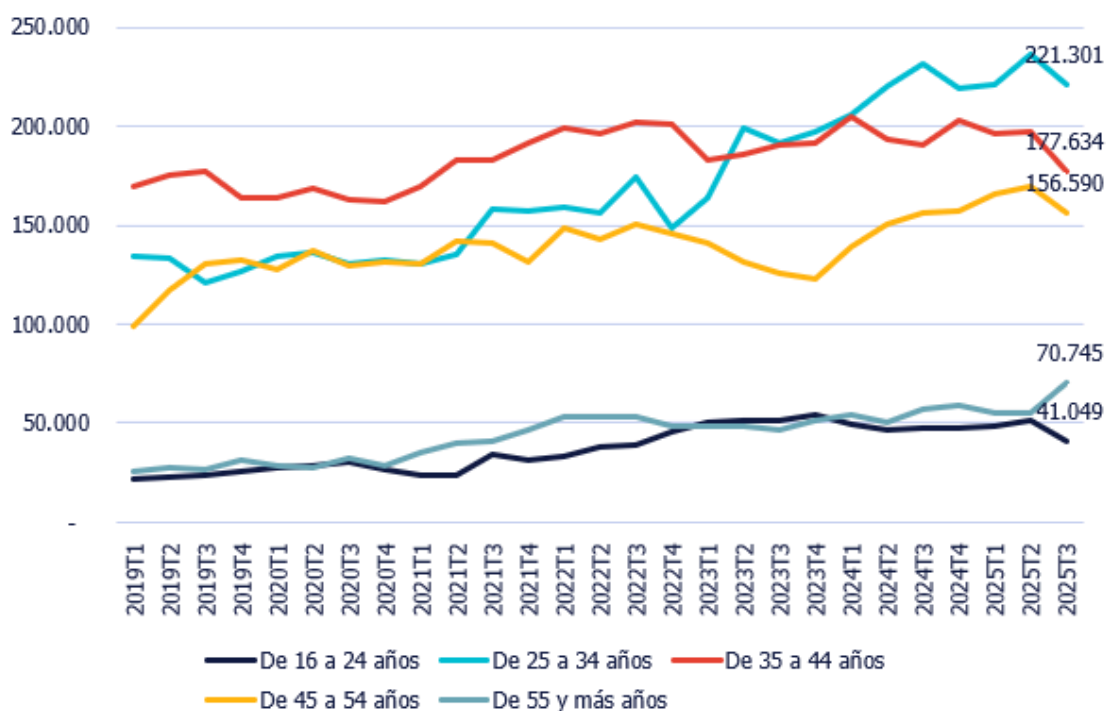
[Evolución del empleo por sexo – Fuente: INE]

"Estos datos reflejan la robustez y la capacidad de adaptación de la industria en un entorno económico cambiante, además de su relevancia estratégica para el desarrollo económico y tecnológico del país", asegura [Adrián Gómez](#), director nacional de Randstad Digital.

Empleos

Los principales campos de ocupación son los Técnicos y profesionales de apoyo, con más del 80% de los ocupados, seguidos por Empleados contables, administrativos y de oficina, con el 7%.

En detalle, los trabajos más comunes son [Analistas y diseñadores de software y multimedia](#) con el 21,8%, seguidos por los Programadores informáticos con el 20,5% y los Técnicos en operaciones de tecnologías de la información y asistencia al usuario con el 13,7%.



[Evolución del empleo por edad. Fuente: INE]

Nacionalidad

Esta ocupación está ampliamente **dominada por los ocupados españoles**, que suman 522.000 trabajadores en el tercer trimestre de 2025, casi el 80%. Los extranjeros alcanzaron las 97.000 personas, además de los 49.000 con doble nacionalidad.

En los últimos tres meses, los **ocupados españoles solo crecieron en Servicios de información**, con un aumento del 27,9%. Mientras, el principal crecimiento del sector se sitúa en Actividades informáticas, donde aquellos con doble nacionalidad crecieron un 21,5% en términos interanuales, y los extranjeros un 5,6%.

Regiones

El sector presenta una notable concentración geográfica, y **cuatro comunidades concentran el 73% del total**. Madrid copa casi un tercio de los ocupados, con un 29,7%, seguida por Cataluña con un 21,2%, Andalucía con un 12,6% y la Comunidad Valenciana con un 9,8%.

En Telecomunicaciones, **Madrid lidera con el 38,3% de los ocupados del sector**, seguida por Cataluña, con el 12,8%, y la Comunidad Valenciana, con el 12,3%. En Actividades informáticas también es la región capital de España la primera en la lista, con el 28%, seguida de Cataluña con un 23%.

Por contra, en el segmento de Servicios de información la principal concentración geográfica **se sitúa por delante Cataluña**, donde se encuentran el 25,1% de los ocupados, seguida de Madrid, con un 24,8%.

Randstad

Randstad es la compañía de talento líder en España y en el mundo. Tenemos un profundo conocimiento del mercado laboral y contribuimos a que nuestros clientes cuenten con el talento ágil, diverso y especializado que necesitan para tener éxito. Ofrecemos un servicio global en soluciones de talento: atracción y selección de profesionales, contratación temporal, externalización de funciones, desarrollo de servicios de formación y desarrollo, gestión de procesos de recolocación y transición de carreras y servicios de consultoría estratégica del talento.

En España hacemos posible que, cada día, 55.000 personas tengan un empleo, gracias a nuestros 2.500 empleados distribuidos en más de 250 oficinas. Trabajamos para aumentar la empleabilidad de los trabajadores y ofrecemos anualmente más de 1,5 millones de horas de formación. Durante 2024, Randstad Iberia facturó 1.877 millones de euros.

Visita [Randstad.es](https://www.randstad.es) para más información o a través de nuestras RRSS en [Facebook](#), [LinkedIn](#), [TikTok](#) y [YouTube](#). Para datos y análisis del mercado laboral acude a [Randstad Research](#).



Randstad departamento comunicación

Leticia Serrano
686 991 238
leticia.serrano@randstad.es

Diego Donoso
661 866 835
diego.donoso@randstad.es

Agencia de comunicación Atrevia

Albert Cuesta
657 766 256
randstad@atrevia.com

Benito Badrinas
673 339 799
randstad@atrevia.com